

ATELIER PERFECTIONNEMENT :

Comment activer la motivation par l'hypnose et les thérapies brèves



Formation d'1 journée (7 H) : 9 h -12 h 30 et 14 h00 -17 h 30.



Date : 08 FEVRIER 2020.



Lieu : Brive-La-Gaillarde.



Public : Atelier réservé aux professionnels de santé formés à l'HTB



Coût : 160 € (déjeuner libre)

« Parfois retirer quelques pierres du barrage, permet à l'eau de faire le reste du travail ».

* **Formateurs :**

► **Antoine Collin**

- Infirmier en Santé Mentale
- Certificat D'Hypnose Clinique - CFHTB.
- Membre de l'équipe pédagogique DU Hypnose & Thérapies Brèves Stratégiques et Solutionnistes - Limoges
- Formateur en Entretien Motivationnel et en Thérapie d'Activation de l'Attention Consciente et non consciente (TAC)

► **Dominique Farges-Quéraux**

- Psychologue
- Certificat D'Hypnose Clinique - CFHTB.
- Co-Directrice du DU Hypnose & Thérapies Brèves Stratégiques et Solutionnistes - Limoges.

* **Programme :**

Il est souvent difficile pour nos patients (enfants, adolescent et adultes) de découvrir et activer une motivation intrinsèque à leur désir de changement.

L'entretien motivationnel (EM) est une méthode de communication directive centrée sur le patient développé par W. R. Miller et S. Rollnick. Son intérêt est maintenant bien démontré dans toutes les situations thérapeutiques où ambivalence, motivation et autonomie sont au centre d'un processus de changement.

Cet atelier, après avoir défini l'esprit de l'EM, intégrera les techniques principales de l'EM qui aident à susciter le changement. et les outils des thérapies brèves.

Ainsi, nous aborderons :

- la relation patient-soignant à travers le positionnement du patient comme co-thérapeute et à travers « l'empathie approfondie » du thérapeute dynamisée par l'autohypnose.

- la balance décisionnelle éclairée par la question miracle

- l'exploration de l'ambivalence par les reformulations et le recadrage positif.

- les axes confiance/importance de la motivation pour lesquels nous proposerons : d'augmenter le sentiment d'auto-efficacité par le Souvenir d'Apprentissage Réussi et l'importance du changement par le lieu de sécurité couplé à la potentialisation/activation des ressources.

ACTIIF-HYPNOSE

20 Bd Jules Ferry - 19100 Brive

actiif.formation@hotmail.com

www.actiif-hypnose.fr