

## PROGRAMME HEOS 1 : formation de base

### Formation à l'Approche Ericksonienne : Hypnose et Entretiens Orientés Solution HEOS 1

- ✓ **Hypnose orientée vers la solution** : définitions, historique (Milton H. Erickson, école de Palo Alto, O' Hanlon, de Shazer...)
- ✓ **Concepts de base** : différents états de conscience, neurophysiologie, théorie de la communication, attitude orientée vers la solution, stratégies de changement...
- ✓ **Co-construction** d'une relation d'aide
- ✓ **Outils spécifiques de communication** : verbal, non-verbal, truismes, implications, suggestions, double lien, recadrage, paradoxes
- ✓ **Différents types d'hypnose** : formelle, conversationnelle, autohypnose
- ✓ **Phénomènes hypnotiques** : amnésie, hallucinations, lévitation, catalepsie, analgésie, modification des sensations, régression–progression en âge
- ✓ **La transe hypnotique** : historique, dynamique de la transe, différents types d'induction, niveaux de transe, signes de transe, dissociation, réassociation...
- ✓ **Déroulement d'une séance d'hypnose** : construction des objectifs, principe d'utilisation, instauration de la relation hypnotique, alliance thérapeutique, synchronisation, langage hypnotique, approfondissement, ré-orientation...
- ✓ **Intervention thérapeutique** : différentes suggestions, métaphores, régression-progression en âge, prescription de tâches, compliments
- ✓ **Utilisation /adaptation** dans/à votre domaine de compétences professionnel

#### PRINCIPES :

ACTIIF vous propose un **apprentissage progressif et pratique** : à l'issue de la première session, vous serez capable d'induire une transe hypnotique et de susciter certains phénomènes hypnotiques.

Nous progresserons **pas à pas** en fonction de vos acquis, de vos besoins, au cours d'incessants allers et retours de la pratique à la théorie. Ainsi, chaque participant repartira de la première session avec des outils à mettre en pratique dans son domaine professionnel.

Au cours de la session suivante, nous partirons systématiquement de ce que les participants rapporteront de leur pratique (réussites et difficultés) pour, progressivement, **amplifier leurs compétences et les enrichir de nouveaux outils**. Chaque élément sera abordé par son aspect théorique, pratique (démonstrations, vidéos, exercices entre participants).

Vous expérimenterez sur vous-même **les effets bénéfiques des outils HEOS** (application à la résolution de petits problèmes du quotidien dans les domaines personnel et professionnel : difficultés dans les relations, stress, douleur...) avant de les proposer à vos patients. L'accent sera mis sur les exercices pratiques dans un contexte d'interactivité et de convivialité.

#### MÉTHODES

- ☞ exposés (apports théoriques & techniques),
- ☞ films, démonstrations,
- ☞ exercices : en binômes et/ou en groupe filmés puis commentés
- ☞ études de cas apportés par les formateurs et les participants,
- ☞ échanges et discussions
- ☞ remise de supports pédagogiques écrits ou informatiques

**FORMATEURS:**

- **Francis BEZET:** Psychologue, diplômé hypnose clinique AFHYP
- **Laurent BUJON:** Infirmier libéral, diplômé hypnose clinique ACTIIF
- **Antoine COLLIN:** Infirmier en Santé Mentale, diplômé hypnose clinique IMHE avignon provence,, enseignant DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges.
- **Dr Fabienne DUCROCQ-ORIOLA:** Médecin anesthésiste-Réanimateur, DU hypnose médicale Bordeaux, diplômé hypnose clinique ACTIIF, certificat hypnose clinique Lièges.
- **Dominique FARGES-QUERAUX:** Neuropsychologue, enseignante DU Hypnose et Thérapies Brèves
- **Dr Hervé FISCHER:** Pédiopsychiatre de formation psychanalytique, D.U. Hypnose clinique Paris XI., Co-directeur DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges
- **Dr Anne-Lise JACON:** Chirurgien dentiste, diplômée hypnose clinique ACTIIF
- **Dr Emilie LEGROS-LAFARGE :** Psychiatre, D.U.Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Limoges, enseignante DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges.
- **Dr François MACHAT,** Chirurgien Dentiste, DU hypnose médicale Bordeaux, conférencier DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges
- **Dr Philippe MARCHAND,** anesthésiste réanimateur, certificat hypnose clinique Lièges, D.U.Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Limoges, enseignante DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges.
- **Dr Catherine MARTIN:** Chirurgien dentiste, diplômé hypnose clinique ACTIIF, enseignante DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges.
- **Dr Chantal WOOD:** Praticien hospitalier, pédiatre, médecin de la douleur. Centre de Prise en Charge de la Douleur Chronique-CHU Limoges. Enseignante DU Hypnose et Thérapies Brèves stratégiques et solutionnistes Faculté Médecine Limoges.

**INFORMATIONS PRATIQUES:**

- ➡ **Horaires : 5 modules de 2 jours (70h) :** vendredi 9h-13h-14h30-18h, samedi 9h-13h-14h30-17h.
- ➡ **Lieu : Brive – Malemort**
- ➡ **Public concerné :** Tout professionnel engagé dans une relation de soin, en privé comme en institution : médecin, psychologue, infirmier, sage-femme, chirurgien-dentiste, kinésithérapeute, orthophoniste, psychomotricien, titulaire d'un diplôme professionnel ou en dernière année de formation à ce diplôme.
- ➡ après engagement à respecter la charte d'éthique de l'association ACTIIF (figurant sur le bulletin d'inscription et téléchargeable sur le site